














# Plán čištění a dezinfekce včetně plánu na ochranu kůže pro ordinace zubních lékařů



se zřetelem k předpisu profesního sdružení pro bezpečnost a zdraví při práci BGV A1, BGR 250/TRBA 250 a § 36 zákona na ochranu proti infekci

CO Očekávaný cíl	jak Druh údržby	čím Pracovní prostředek (např. dezinfekční prostředek, uvedený na seznamu DGHM), přípravek, dávkování, doba působení	kdy Doba, četnost, sled hygienických opatření	kdo Název a podpis zodpovědné osoby
<b>Nástroje</b>				
 <p><b>Nástroje a pomůcky</b> pro všeobecná, preventivní, restaurační ošetření, nebo ošetření pro čelistní ortopedii např. otlaková lžice, podnosy (kazety, tablety), sklenice, odsávací kanyly, odnímatelné odsávací spojky</p> <p>pro chirurgická, parodontologická, nebo endodontická ošetření např. stříkačky, kleště, páky</p> <p><b>Rotující, nebo oscilující nástroje</b> pro všeobecná, preventivní, restaurační ošetření nebo ošetření čelistní ortopedie např. vrtáčky, frézy, brusky, finírky</p> <p>pro chirurgická, parodontologická, nebo endodontická ošetření např. endodontické/parodontologické nástroje a chirurgické rotující nástroje</p>	<p><b>Úprava probíhá přímo po ošetření s ohledem na vyhodnocené riziko a zařazení produktů používaných v lékařství:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Doprava na místo úpravy <b>zabezpečující neohrožení okolí kontaminací</b></li> <li><b>Odstranění hrubých organických nečistot</b> buničinou</li> <li><b>Dezinfekce a čištění</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>Chemické za mokra: <ul style="list-style-type: none"> <li>Vložení nástrojů v rozebraném stavu, popř. otevřené kloubní části, bez bublin, zevnitř i zvenku pokryté dezinfekčním a čistícím roztokem (popř. ultrazvuková lázeň)</li> <li>Čištění, proplach po uplynutí doby působení pod tekoucí vodou, vysušení</li> </ul> </li> <li>Strojové: <ul style="list-style-type: none"> <li>Dezinfikujte, čistěte, vysušte v termálním dezinfektoru dle údajů výrobce</li> </ul> </li> </ol> </li> <li><b>Kontrola</b> čistoty, neporušenosti, popř. zopakujte krok 3</li> <li><b>Identifikace</b></li> <li><b>Péče</b> a údržba</li> <li><b>Funkční zkouška</b></li> <li><b>Označení</b> (v případě potřeby)</li> <li><b>Sterilizace parou</b> účinným, platným postupem: <ol style="list-style-type: none"> <li>Nekritické nástroje*; sterilizace parou není nutná</li> <li>Sfédné kritické nástroje***; nezabalené na podnosech, síťových miskách, tabletech, stojanech, miskách atd., nebo zabalené ve sterilním obalu dle DIN 58952/58953 popř. EN 868</li> <li>Kritické nástroje***; zabalené ve sterilním obalu dle DIN 58952/58953, popř. EN 868</li> </ol> </li> <li>Dokumentované <b>předání</b> výrobků používaných v lékařství k upořádkování</li> <li>Uskladnění chráněné před <b>kontaminací</b></li> </ol>	<p><b>ID 212</b>, 2 % (20 ml/l voda) 5 min <b>ID 212 forte</b>, 2 % (20 ml/l voda) 60 min, 4 % (40 ml/l voda) 30 min <b>ID 213</b>, 2 % (20 ml/l voda) 60 min</p> <p>Pro rotační nástroje: <b>ID 220</b>, neředěné, sterilizátor vrtáček, ultrazvuková lázeň 1 min</p> <p>Čistící a dezinfekční přístroj: Program: Teplota/Čas</p> <p>Parní sterilizátor: Program: Teplota/Čas</p> <p>Skřín, šuplík (chráněný proti prachu)</p>	<p>po každém ošetření a po kontaminaci</p> <p>v přístroji uložení nasucho před dezinfekcí, ne déle než 6 hod.</p> <p>Délka uskladnění dle EN 868</p>	<p>odborný zdravotnický personál</p>
 <p><b>Přenosné nástroje</b> pro všeobecná, preventivní, restaurační ošetření, ošetření pro čelistní ortopedii, chirurgická, parodontologická, nebo endodontická ošetření např. turbína, násadce a kolínka</p> <p><b>Přídavná zařízení</b> s výstupem, nebo bez výstupu kapalin a/ nebo vzduchu nebo částic např. přístroje na odstranění zubního kamene, ústní pískovače, intraorální kamera atd.</p>	<p><b>Úprava probíhá jako u všeobec., chir., rot. nástrojů (krok 3 a 9 dle informací)</b></p> <p>Vně: Dezinfekce otěrem a čištěním</p> <p>Uvnitř: Čištění</p> <p>údržba (mazání vnitřních částí olejem)</p> <p>Strojní úprava: Dezinfekce/čištění např. v termálním dezinfektoru Vnitřní čištění a údržba (mazání vnitřních částí olejem)</p>	<p><b>FD 322</b>, neředěný, 1 min <b>FD 333</b>, neředěný, 2 min ubrusky na jednorázové použití <b>FD 350</b>, neředěný, 1 min</p> <p>Přípravek, přístroj:</p> <p>Přístroj: Program: Teplota/Čas</p>	<p>po každém ošetření a po kontaminaci</p>	<p>odborný zdravotnický personál</p>
<b>Plochy</b>				
 <p><b>Plochy a podlahy</b> ve vyšetřovacích a ambulancích (např. ošetrovací jednolka, přístroje, skříně)</p>	<p>Plochy dezinfikujte a vyčistěte omýváním otěrem (vhodnou metodou otěru zamokra). Neoplachujte, nebo neutírejte dosucha před uplynutím doby působení. Opětovné použití ploch, jakmile jsou tyto viditelně suché</p>	<p><b>FD 300</b>, 0,5 % (5 ml/l voda) 60 min, 1 % (10 ml/l voda) 15 min <b>FD 312</b>, 1 % (10 ml/l voda) 60 min ubrusky k jednorázovému použití, nebo hygienicky upravené ubrusky, mycí návlěky k opakovanému použití <b>FD 312 wet wipes</b>, neředěné, 60 min</p>	<p>každý pracovní den (např. na konci pracovního dne v ošetrovně), navíc není nutné</p>	<p>odborný zdravotnický personál/ukližečka</p>
 <p><b>Předměty a malé plochy</b> které byly kontaminovány a nelze je dezinfikovat tepelně, nebo vložением do roztoku (např. vyšetřovací jednolka, přístroje, pracovní plochy, rentgenové zařízení, rukojeť osvětlení, intraorální filmová pouzdra)</p>	<p>Ořít prostředky pro rychlou dezinfekci s obsahem alkoholu. Postříkovou dezinfekcí omezte na oblasti, na které nelze dosáhnout dezinfekcí otěrem</p> <p>Dbejte, aby došlo k úplnému smočení a dodržujte dobu působení, nechte vysušit</p> <p>Čištění a péče (např. zubařská souprava)</p>	<p><b>FD 322</b>, neředěný, 1 min <b>FD 333</b>, neředěný, 2 min ubrusky na jednorázové použití</p> <p><b>FD 350</b>, neředěný, 1 min</p> <p><b>FD 360</b>, neředěný</p>	<p>v oblasti ošetření po každém ošetření a po kontaminaci</p> <p>v případě potřeby</p>	<p>odborný zdravotnický personál</p>
<b>Plán ochrany kůže</b>				
<p>Předpisy určují místo na umytí rukou, které je snadno dosažitelné, má tekoucí teplou a studenou vodu, přímý dávkovač s mycím prostředkem, šetrným ke kůži, prostředkem k dezinfekci rukou a vhodný prostředek k péči o ruce, a také ručníky k jednorázovému použití. Na rukou a spodních částech paží se nesmí nacházet šperky, hodinky, prsteny.</p>				
<b>Kůže a ruce</b>				
 <p><b>Kůže při zatížení</b> pracovními materiály rozpustnými ve vodě, např. dezinfekční prostředky, čistící prostředky, vyvolávací tekutiny rtg. snímků</p> <p>pracovními materiály nerozpustné ve vodě, např. organická rozpouštědla, benzín na omývání</p> <p>Navlhnutí a změknutí kůže (macerace) např. při nošení rukavic</p>	<p><b>Mytí rukou:</b> Pod tekoucí vodou s tekutým mýdlem šetrným k pleťi z dávkovače, osušení ručnickem k jednorázovému použití</p> <p><b>Ochrana kůže:</b> Dbejte na pečlivé nanesení mezi prsty, na nehtová lůžka a na hřbety rukou</p> <p><b>Péče o kůži:</b> Dbejte na pečlivé nanesení mezi prsty, na nehtová lůžka a na hřbety rukou</p>	<p>mycí přípravky šetrné ke kůži: <b>HD 430 foam</b> nebo <b>HD 435</b> z dávkovače ručnick k jednorázovému použití</p> <p><b>HD 450</b> nebo ochranná emulze voda/olej Přípravek: Rukavice</p> <p><b>HD 440</b> nebo ochranná emulze voda/olej Přípravek:</p> <p><b>HD 410</b>, min. 3 ml, 30 vteřin</p> <p><b>HD 410</b>, min. 10 ml, 5 min</p>	<p>před začátkem pracovní činnosti, po ukončení pracovní činnosti, při viditelném znečištění, před jídlem, po každém použití toalety, po kýchnutí, čištění nosu, nebo kašli</p> <p>před začátkem pracovní činnosti, po přestávkách</p> <p>před každým ošetřením, po ukončení pracovní činnosti, po přestávkách</p> <p>před každým ošetřením, při přerušení ošetření, na konci ošetření</p>	<p>všichni zaměstnanci</p> <p>všichni zaměstnanci</p> <p>všichni zaměstnanci</p> <p>všichni zaměstnanci</p>
<p><b>Kůže při nefyziologickém osídlení</b> např. s bakteriemi, houbami, viry</p>	<p><b>Hygienická dezinfekce rukou:</b> Prostředky pro dezinfekci rukou podle postupu veřčení CEN/EN 1500 veřřit až do zaschnutí (30 s) . Ruce musí být před natáhnutím lékařských jednorázových rukavic přirozeně suché</p> <p><b>Chirurgická dezinfekce rukou:</b> 1 min. omývat ruce a předloktí až po loket, přitom je-li to nutné řádně vykartáčovat nehty a nehtová lůžka. Ruce a předloktí důkladně protřít (dle postupu vřírání CEN/EN 1500) s navlhčeným porcovaným přídavkem roztoku pro dezinfekci a během doby působení (5 min) udržet vlhké. Ruce musí být před natáhnutím sterilních lékařských jednorázových rukavic přirozeně suché</p>	<p><b>HD 410</b>, min. 3 ml, 30 vteřin</p> <p><b>HD 410</b>, min. 10 ml, 5 min</p>	<p>před chirurgickým ošetřením, a před ošetřením pacientů se zvýšeným rizikem infekce</p>	<p>účastníci chirurgického ošetření a účastníci ošetření pacientů se zvýšeným rizikem infekce</p>
<b>Speciální účely</b>				
 <p><b>Odsávací zařízení (vnitřně), filtr, odsávací hadice, odlučovače amalgámu</b></p>	<p>Čištění prosátím směsí voda-vzduch, zvláště, pokud se odsávala krev</p> <p>a) Dezinfekce, čištění pomalým prosátím směsí ze vzduchu a dezinfekčního/čistícího roztoku</p> <p>b) K odstranění usazenin (vápna, bakterií, soli z ústních pískovačů)</p>	<p>studená voda (min. 1/2 litru)</p> <p>Namixovat koncentrát v <b>OroCup</b> a odsát</p> <p>a) <b>OROTOL® PLUS</b>, 2 % (20 ml/l voda), 60 min <b>OROTOL® ULTRA</b>, 1 % (10 g/l voda), 60 min b) <b>MD 555</b>, 2,5–5 % (25–50 ml/l voda) 15–30 min</p>	<p>po každém ošetření</p> <p>a) 1- až 2-krát denně, min. po ukončení pracovní činnosti</p> <p>b) 1- až 2-krát týdně, před polední přestávkou</p>	<p>odborný zdravotnický personál</p> <p>odborný zdravotnický personál</p>
 <p><b>Odsávací hadice (zvně) atd.</b></p>	<p>Dezinfekce a čištění otěrem</p>	<p><b>FD 322</b>, neředěný, 1 min <b>FD 333</b>, neředěný, 2 min ubrusky na jednorázové použití</p> <p><b>FD 350</b>, neředěný, 1 min</p>	<p>po každém ošetření</p>	<p>odborný zdravotnický personál</p>
 <p><b>Plivátko</b></p>	<p>Dezinfekce a čištění</p>	<p>Namixovat koncentrát v <b>OroCup</b> a odsát</p> <p><b>OROTOL® PLUS</b>, 2 % (20 ml/l voda), 60 min <b>OROTOL® ULTRA</b>, 1 % (10 g/l voda), 60 min <b>MD 550</b>, neředěný, 5 min</p>	<p>1- až 2-krát denně, min. po ukončení pracovní činnosti,</p> <p>dodatečně podle potřeby</p>	<p>odborný zdravotnický personál</p>
 <p><b>Otisky</b> např. algináty, silikony, polyeterová pryž, hydrokoloidy, polysulfidy atd., a také</p> <p><b>obrobky a pomůcky</b> např. protézy, mýsky atd., sádrové vzorky, registrace skusu, a šablony skusu z vosku, želatového laku, nebo umělé hmoty, a také artikulátory, okludory, fixátory, obličejové oblouky apod.</p>	<p>Dezinfekce a čištění <b>za pomoci přístrojů:</b> podle pokynů výrobce</p> <p><b>chemický postup zamokra:</b> Dezinfekce a čištění vložением do roztoku, po uplynutí doby působení propláchnout pod tekoucí vodou, popř. vysušit vzduchem</p>	<p>Přístroj výrobní značka: <b>Dürr Hygojet</b> Přípravek: <b>MD 520</b>, neředěný, 10 min <b>MD 520</b>, neředěný, 5 min</p>	<p>po odebrání z úst před přepravou do zubní laboratoře po obdržení ze zubní laboratoře</p>	<p>odborný zdravotnický personál</p>
 <p><b>Předměty s povlaky rozpustnými v kyselinách</b></p>	<p>Čištění (např. ultrazvuková lázeň)</p>	<p><b>MD 530</b>, neředěný</p>	<p>v případě potřeby</p>	<p>odborný zdravotnický personál</p>
 <p><b>Předměty s nánosy ze sádry nebo alginátu</b></p>	<p>Čištění (např. ultrazvuková lázeň)</p>	<p><b>MD 535</b>, neředěný</p>	<p>v případě potřeby</p>	<p>odborný zdravotnický personál</p>
 <p><b>Odpad</b> Odpad z ošetřoven a ambulancí</p>	<p>Špičaté, ostré, lámavé předměty, části těla (např. zuby, tkáň), krev a sekrety kontaminované odpady (např. savy slin, vatové ralky, tampóny apod.), a také odpady pokryté zárodky onemocnění podléhajícími ohlášení se musí okamžitě v místě jejich výskytu shromáždit v nepříhledných, proti protažení a vlhkosti odolných a těsných obalech a bez přendávání, nebo řízení odevzdat v uzavřených obalech k likvidaci spalněním. Olovnaté fólie, staré snímky, fixační lázně, vývojký, rtuť obsahující zbytky, staré léky, baterie jsou likvidovány podobně pro likvidaci těchto odpadů. Odpad podobný domácímu odpadu se shromažďuje v uzavřených odpadních sáčcích a je řízen a likvidován dle obecních pokynů.</p>			
<b>Ostatní</b>				
 <p><b>Praní prádla</b> Ochranné oděvy dle DIN 66 083, operační prádlo, zvláště operační roušky, operační oděvy, pracovní oděvy</p>	<p>Operační prádlo a operační oděvy, ochranné oděvy a textilní materiály, které byly v kontaktu s pacientem, se musí vyčistit v souladu s interním provozním postupem, nebo přes outsourcing akreditovaným dezinfikujícím pracím postupem (Dezinfekční automatická pračka dle EN 13795-1) Operační prádlo se poté musí sterilizovat vhodnou metodou sterilizací parou Pracovní oděvy se musí shromažďovat v dostatečně odolných a těsných nádobách/pytlích a upravit termickou, nebo chemickou dezinfekční metodou</p>	<p>Přístroj výrobní značka: Program praní: Přípravek a dávkování</p>	<p>po použití</p> <p>po kontaminaci</p>	<p>Podnik</p>
<p><b>Orální antiseptise</b></p>	<p>Výplach ústní dutiny antiseptickým prostředkem</p>	<p>Přípravek a dávkování:</p>	<p>před chirurgickými zákroky, u pacientů se zvýšeným rizikem infekce</p>	<p>Pacient</p>
<p><b>Kompresor jemné filtry</b></p> <p><b>Kompresor sterilní filtry</b></p>	<p>Pravidelná výměna filtrů zajišťuje zachování vysoké kvality vzduchu a zvýšenou životnost kompresoru. Doporučujeme vyměňovat filtry na kompresoru při jejich řádném umístění 1 x ročně. Při výměně filtrů by se měly nálepky, dodané s filtrem, popsat pro dokumentaci poslední výměny filtrů a viditelně nalepit na kompresoru.</p>	<p>1 x ročně</p>	<p>1 x ročně</p>	<p></p>

\* Nekritické výrobky používané v lékařství: Výrobky používané v lékařství, které přicházejí do styku výlučně s intaktní kůží  
 \*\* Polokritické výrobky používané v lékařství: Výrobky používané v lékařství, které přicházejí do styku se sliznicemi, nebo chorobně změněnou kůží  
 \*\*\* Kritické výrobky používané v lékařství: Výrobky používané v lékařství, které pronikají kůží, nebo sliznicemi a přitom se dostávají do kontaktu s krví, vnitřními tkáněmi a orgány (včetně poranění) a výrobky používané v lékařství pro aplikaci krve, krevních produktů aj. sterilních léků Pacienti, u kterých je podezření na klinické onemocnění některé z přenosných spongiózních forem encefalopatie (CJK, vCJK atd.) se musí ošetřovat v zařízeních, která disponují vhodnými možnostmi prevence infekce. Úprava nástrojů a materiálů určených k opětovnému použití se smí provádět pouze v zařízeních s externě certifikovaným řízením kvality dle DIN EN ISO 13485/13488.